

# WINENEWS.IT

11 Maggio 2010

## Focus

### Ecco lo "Show Cucching", le 10 regole d'oro per conquistare il partner tra i fornelli

Le 10 regole d'oro per giocare con la seduzione in cucina? Ecco il decalogo dello "show cucching", firmato dallo chef Simone Rugiati e da Nicoletta Merlo, ideatrice di "wellness cucina" (nella foto).

1 - La giusta atmosfera dipende solo dal momento, ma tutto deve essere curato nel dettaglio. 2 - Essenziale scegliere materie prime di qualità. 3 - Vino, il "Cupido" ideale: è il compagno perfetto per "rompere il ghiaccio" ed entrare in sintonia. 4 - I piatti non si lavano mai alla fine. 5 - Anche l'occhio vuole la sua parte. 6 - Per una volta dimenticati di tv, telefono e cellulare. Da curare, invece, lo sfondo musicale con una playlist adatta alla situazione. 7 - La fretta non aiuta! I sensi hanno bisogno dei giusti preliminari. 8 - A ciascuno il proprio ruolo, ma il piacere va provato insieme. 9 - Non dimenticare mai lo "spiluccamento". Assaggiare insieme ciò che si prepara e scoprire nuovi sapori è un gioco che fa abbassare le barriere, preparando magari al primo bacio. 10 - Tutto ciò è solo un gioco, quindi vivilo come tale!

