

Seduzione: in cucina per cuccare

12/5/2010

Un decalogo per agganciare il partner

Cibo e sesso sono un binomio antico quanto il mondo e di sicuro successo. Ma la freccia di Cupido non scocca solo davanti a un gustoso manicaretto, anzi si potrebbe dire a buon diritto che il simpatico amorino, anziché arco e frecce impugna... il mestolo. E per trasformare l'arte di preparare la cena in un gioco di seduzione nasce lo "Show Cucching", ovvero un mix tra le parole Cooking e "cuccare".



La seduzione e la complicità di coppia, infatti, nascono cucinando insieme: il trucco è, naturalmente, trasformare la preparazione in un "gioco seducente" da fare con il partner. E' l'originale idea di wellnesscucina.com, una delle community online di maggior successo, e dello chef Simone Rugiati, presentata a Parma in occasione di Cibus 2010, la kermesse alimentare che propone il meglio dell'universo gastronomico. Il "Cucching" non ha niente a che vedere con la scelta di ingredienti afrodisiaci, retaggio del passato e del tutto fuori moda, ma consiste invece di preparare "a quattro mani" piatti seduttivi e fatali, capaci di creare armonia e complicità di coppia.

"Il cucinare è un'esperienza completa che permette di confrontarsi, di conoscersi meglio - afferma lo chef **Simone Rugiati** - Bisogna lasciarsi trasportare da tutto ciò che si svolge in cucina per liberarsi dalle ansie, dalle paure. Grazie alla preparazione si possono abbassare le barriere ed esplorare meglio chi ti sta accanto". Sulla stessa lunghezza d'onda è l'imprenditrice Nicoletta Merlo, ideatrice di wellnesscucina.com: "La cucina e il cucinare rappresentano un momento terapeutico importantissimo. Da qui l'idea di coinvolgere Simone per costruire un gioco che può aiutare le persone e le coppie a ritrovare armonia o addirittura conoscersi". In questo modo la cucina diventa il luogo in cui riappropriarsi del proprio tempo, lasciando fuori lo stress e le ansie della vita moderna - conquistare il/la partner o rinvigorire un'armonia di coppia annannata e un po' smentita

ECCO IL DECALOGO DEL PERFETTO CUCCHING

Così si costruisce la seduzione in cucina:

1. **La giusta atmosfera dipende solo dal momento.** Dalle luci alla musica, dai profumi alla preparazione della tavola, tutto deve essere curato nel dettaglio, per rendere il clima informale e rilassato.
2. **I buoni prodotti sono necessari per accendere il desiderio.** La scelta di materie prime di qualità diventa essenziale per stimolare i sensi e quindi per la buona riuscita della "conquista".
3. **Il vino è, il Cupido ideale.** Che sia un rosso corposo, un fresco rosé o un bianco fruttato, ricopre un ruolo fondamentale per la conquista in cucina.
4. **I piatti non si lavano mai alla fine.** Anche riordinare insieme può essere un gioco divertente per far scoccare la scintilla.
5. **Anche l'occhio vuole la sua parte.** La ricercatezza, lo stile, i dettagli, diventano ancora più importanti nell'ottica della seduzione. No dunque a tutto ciò che è sciatto o eccessivo, si alla comodità con un tocco di ricercatezza.
6. **Per una volta dimenticati di tv, telefono e cellulare..** Da curare invece lo sfondo musicale con una playlist adatta alla situazione.
7. **La fretta non aiuta!** I sensi hanno bisogno dei giusti preliminari.
8. **A ciascuno il proprio ruolo, ma il piacere va provato insieme.** Dividersi i compiti e aiutarsi a vicenda può essere utile per "studiare" l'altro e conoscerlo meglio.
9. **Non dimenticare mai lo "spiluccamento".** Assaggiare insieme ciò che si prepara e scoprire nuovi sapori è un gioco che fa abbassare le barriere, preparando magari al primo bacio.
10. **Tutto ciò è solo un gioco, quindi vivilo come tale!** Tutte le fasi della preparazione vanno affrontate con la dovuta leggerezza, le gaffes e gli errori devono trasformarsi in un momento di risata e complicità.



Show Cucching