

# DONNA MODERNA

1 luglio 2010

## Accendi il fuoco (della passione) in cucina

No, non parliamo di afrodisiaci. Ma di una nuova tecnica, lo show cucching, per scoprire i suoi gusti erotici e fargli venire voglie molto piccanti...

Per superare le crisi di coppia e ritrovare la passione di un tempo basta un piatto di spaghetti. Cibus 2010, il salone internazionale dell'alimentazione, ha lanciato infatti un nuovo trend, lo show cucching, l'arte di alzare la temperatura (erotica) in cucina. Non si tratta delle solite ricette afrodisiache, ma di gesti sensuali da fare insieme ai fornelli per poi concludere la serata in camera da letto. «Cucinare in due permette di abbassare le barriere per esplorare meglio chi ci sta accanto» sostiene Simone Rugiati, chef pluripremiato e teorico dello show cucching. Ecco perché la zona fuochi può diventare un'alcova e girare un'omelette, con lui che da dietro aiuta lei a sollevare la padella, il preliminare più eccitante. «Del resto, cibo e sesso sono da sempre un connubio inscindibile. Perché mordere, gustare, succhiare sono gesti che richiamano quelli dell'amore» spiega il sessuologo Alberto Caputo. «Non è un caso che il 75 per cento delle donne sogni di fare sesso ai fornelli, mentre una delle fantasie maschili più ricorrenti sia trovare la propria compagna nuda sotto il grembiule». Per le coppie che vogliono sperimentare lo show cucching, il consiglio è curare i dettagli: scegliere un momen-

to di relax, creare l'atmosfera con musica e profumi, apparecchiare con stoviglie preziose. «E concentrarsi sui preliminari, proprio come in un rapporto intimo» precisa il sessuologo. «L'eccitazione comincia già al supermercato: scegliere insieme salse e verdure spinge l'immaginazione verso i possibili giochi erotici da fare in seguito». Per le coppie ai primi incontri lo show cucching è l'ideale per conoscersi. «Dal modo in cui il partner cucina si può dedurre il suo carattere a letto» assicura Caputo. «Chi segue passo passo la ricetta è preciso anche tra le lenzuola, ma poco incline a sperimentare nuove posizioni. Chi crea un piatto mettendo insieme ciò che trova in frigo è passionale, ma tende a fare di testa sua». Il decalogo per non lasciare nulla al caso è sul sito [www.wellnesscucina.com](http://www.wellnesscucina.com). Ma, come insegnano gli chef, bisogna dare spazio all'improvvisazione. «Consiglio i cibi che sporcano le dita» conclude Caputo. «Perché invitano a leccarle e accendono il desiderio. Si a tutto ciò che si lava e che può bagnare: costringe a spogliarsi. E via libera al fare assaggiare il sugo al partner imboccandolo. E un gesto erotico che lo manda in estasi».

**Sara Napolitano**